

Một số tác nhân gây ra kinh nguyệt màu đen và biểu hiện thường gặp

Máu kinh là hiện tượng sinh sản bình thường ở chị em phụ nữ trong nhóm tuổi sinh sản. Tuy vậy, tình trạng máu kinh màu đen thỉnh thoảng tiếp diễn khiến cho nhiều phái nữ lo lắng. Vậy máu kinh màu đen liệu có phải là biểu hiện khuyến cáo một hiện trạng chứng bệnh nguy hiểm?



Tại sao máu kinh màu đen?

Kinh nguyệt màu đen thường nhìn thấy vào đầu hoặc cuối vòng kinh của phụ nữ hoặc sau thời điểm mang thai. Đây có thể là triệu chứng thông thường chứng minh máu mất nhiều thời kỳ hơn để bài tiết ra khỏi dạ con. Tuy vậy, máu kinh màu đen cũng có thể trông thấy do những nhân tố khác, ví dụ như hồng thai hoặc viêm nhiễm.

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/kinh-nguyet-co-mau-nau-den-la-benh-gi>

Kinh nguyệt màu đen có nguy hiểm không?

Thông thường, máu kinh màu đen là triệu chứng cho biết rằng máu mất nhiều thời kỳ hơn để thoát khỏi dạ con, là một hiện tượng sinh lý bình thường. Máu bỏ lại trong cơ thể càng kéo dài thì càng bị oxy hóa, khiến máu có màu sẫm hơn. Vì thế vậy, phụ nữ khả năng phát hiện máu kinh màu đen ngay trước hoặc sau ngày đèn đỏ, trong lúc mang thai hoặc tiếp đó khi sinh. Thế nhưng, nếu như nhìn thấy kinh nguyệt màu đen bên cạnh một số dấu hiệu khác, ví như mùi hôi thối, cảm thấy ngứa ngáy, đau, rát buốt bỏng,... thì phụ nữ nên liên hệ với thầy thuốc để ngừa phòng các căn bệnh phụ sản hậu quả khác.

Phòng khám phụ khoa uy tín ở Hà Nội

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Những yếu tố làm kinh nguyệt có màu đen

Sự cảnh báo bắt đầu hoặc hoàn thành của vòng kinh

Lượng lưu thông máu có xu thế chậm hơn một chút vào đầu và cuối chu kỳ kinh. Máu lưu lại trong cơ thể càng lâu thì càng bị oxy hóa, khiến máu có màu sẫm hơn.

Có thể do di vật mắc kẹt trong âm đạo

Kinh nguyệt màu đen thỉnh thoảng là triệu chứng chứng minh có vật lạ trong âm hộ, ví như BVS, bao cao su, vật dụng chơi quan hệ vợ chồng và một số dụng cụ ngừa thai như màng ngăn, vòng đặt tử cung,... Theo giai đoạn, một số đồ vật này khả năng gây nên kích ứng niêm mạc "cô bé" & gây nên viêm nhiễm. Ngoài hiện tượng kinh nguyệt màu đen, viêm nhiễm có thể gây nên các triệu chứng khác, ví dụ như:

- Chất nhầy âm đạo âm đạo có mùi hôi nồng nặc.
- Cảm nhận bí bách hoặc ngứa rát ở trong hoặc kề cận âm đạo.
- Phát ban hoặc tấy đỏ ở cơ quan sinh sản.
- Thân nhiệt tăng.
- Khó tiểu.
- Đau xương chậu hoặc đau bụng.

Nếu người phụ nữ nhận thấy kinh nguyệt màu đen đi kèm với bất cứ triệu chứng nào ở trên & nghi ngờ có thứ gì đó mắc kẹt ở trong, hãy liên lạc với chuyên gia ngay sau đó vì nhiều trường hợp hiếm gặp có thể gây hội chứng sốc lây nhiễm độc gây ảnh hưởng sinh mạng.

Kinh nguyệt còn sót lại

Kinh nguyệt bị tồn lại là hiện trạng kinh nguyệt chẳng thể thoát ra khỏi ống âm hộ và tràn vào âm đạo, dần dần máu tối màu hơn theo thời điểm. Yếu tố gây nên trạng thái tắc nghẽn âm đạo này hầu như là do bẩm sinh hoặc di chứng thủ thuật ngoại khoa cổ tử cung, vì lẽ đó hiện trạng này thường được phỏng đoán trong thời kỳ thanh thiếu niên. Khi máu kinh bị tắc nghẽn trầm trọng khả năng gây nên hiện trạng mất kinh hoàn toàn (còn gọi là vô kinh), kèm theo cảm thấy đau quặn hạ vị.

Có khả năng bị ung thư cổ tử cung

Những trường hợp rất hiếm gặp, kinh nguyệt màu đen, đặc biệt khi kết hợp với hiện tượng xuất huyết lạ thường sau khi giao cấu hoặc giữa một số kỳ kinh, có thể là triệu chứng cảnh báo ung thư tử cung. Bệnh ung thư cổ tử cung thời kỳ bệnh nhẹ thường không xuất hiện dấu hiệu. Ở một số khoảng thời gian phát triển hơn, nữ giới có thể nhận ra một số biểu hiện như chất nhầy âm đạo "cô bé" nặng, loãng, chảy máu âm đạo và máu có mùi tanh, cuối cùng khả năng biến đổi sang kinh nguyệt màu nâu sẫm hoặc đen.

Ra máu âm đạo sau sinh

Chảy máu âm đạo thông thường lâu ngày từ 6 tới 8 tuần sau khi sinh để gọi là sản dịch có màu đỏ & chứa các khối máu đông nhỏ, ngay sau chảy chậm lại sau một vài ngày. Trong một số ngày đầu, lượng máu tiết ra có thể bị oxy hóa và chuyển thành màu sẫm đến mức trông gần như đen. Sau một thời gian ngắn, màu sắc của máu dần nhạt đi, chuyển thành màu vàng hoặc kem trước khi ngừng chảy tuyệt đối.

Triệu chứng sẩy thai

Tình trạng hồng thai có thể diễn ra trong vòng 20 tuần đầu của thời kỳ mang thai. Máu tiết ra từ âm hộ sau khi sẩy thai có chứa một số đốm đỏ sẫm, thường bị lầm tưởng với kinh nguyệt màu đen. Điều đặc biệt là một vài phụ nữ vẫn kế tiếp trải qua các dấu hiệu mang thai thông thường sau khi xuất huyết, gọi là tình trạng hư thai không thành công. Sẩy thai không thành công xảy ra khi bào thai ngừng tiến triển tuy nhiên không bị cơ thể đẩy ra phía ngoài và chỉ có thể nhận ra bằng siêu âm.

Triệu chứng thai làm tổ

Thỉnh thoảng, hiện tượng xung huyết do cấy ghép dấu hiệu cho thấy thụ thai sớm có thể bị lầm tưởng với máu kinh màu đen. Máu báo mang thai thường nhìn thấy từ 10 đến 14 ngày sau thời điểm trứng đã thụ tinh cấy ghép thu được thành quả tốt vào niêm mạc dạ con. Dòng máu thoát ra chỉ lâu ngày trong vài ngày nhưng mà có thể chuyển thành màu đen nếu như nó rời khỏi "cô bé" quá chậm. Ngoài việc xung huyết, các biểu hiện khác của thai kỳ sớm bao gồm ngực sưng và đau & cảm giác mệt mỏi.

Nhiễm trùng lây qua đường sinh dục

Máu kinh màu đen còn khả năng có mối liên quan đến những bệnh lây truyền qua đường tình dục như bệnh Chlamydia hay lậu mủ. Nếu vậy, kinh nguyệt màu đen thường kết hợp với một số triệu chứng khác như:

- Dịch tiết âm đạo "cô bé" có mùi nồng nặc.
- Cảm nhận nóng rát khi đi đại.
- Đau khi quan hệ tình dục.
- Xung huyết trong hoặc sau thời điểm quan hệ tình dục.
- Sức ép hoặc đau xương chậu.
- Ngứa vùng kín.
- Ra máu giữa những kỳ kinh.

Khám phụ khoa giá bao nhiêu

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Các cách chữa trị máu kinh đen

Nếu phái nữ có bất cứ mối e ngại nào về hiện trạng sức khỏe thể chất hoặc cảm thấy không chắc chắn về tác nhân gây nên ra máu máu kinh màu đen, hãy gọi ngay với thầy thuốc chất lượng cao để được phỏng đoán chính xác và đưa ra cách chữa hiệu quả nhất. Bình thường, một số chọn lựa chữa trị kinh nguyệt màu đen phụ thuộc vào tác nhân gây chúng:

- Nếu có vật lạ mắc kẹt trong âm đạo, những triệu chứng có thể bao gồm sốt, đau và xuất huyết đen. Điều quan trọng là phải đi khám bác sĩ để loại bỏ vật lạ ra khỏi âm đạo sớm nhất có thể.
- Một số bệnh lây truyền qua đường quan hệ tình dục và bệnh nhiễm trùng vùng chậu thường được chữa bằng thuốc antibiotic theo đúng phác đồ chữa được tiết lộ.
- Dù cho phụ nữ khả năng tự khôi phục sau khi sảy thai, đa số bệnh nhân cần được giúp đỡ y tế ngay sau đó. Những phương pháp khắc phục gồm những sử dụng thuốc theo toa hoặc thực hiện thủ thuật nong & nạo để bài tiết một số mô còn tồn lại khỏi tử cung.
- Đa phần tắc nghẽn kinh nguyệt cần thiết phải phẫu thuật để xử trí tác nhân đầu tiên gây nên tắc nghẽn, thường là do dị dạng bẩm sinh hoặc biến chứng sau tiểu phẫu cổ tử cung.
- Bệnh ung thư cổ tử cung được điều trị bằng sự hợp nhất giữa tiểu phẫu, hóa trị & xạ trị tùy theo từng người bị bệnh.

Tư vấn phụ khoa trực tuyến <https://phathaitaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

Một số biện pháp phòng chống hiệu quả

Giúp phòng chống trạng thái xuất huyết kinh nguyệt màu đen, chị em phụ nữ nên làm theo một số giải pháp phần tiếp theo:

- Không nên sinh hoạt tình dục trong những ngày kinh nguyệt: rủi ro bị viêm âm đạo & mắc các bệnh lây qua đường sinh dục khi quan hệ trong “ngày ấy” nhiều hơn ngày bình thường đáng kể.
- Tránh sử dụng nhiều thuốc ngừa thai khẩn cấp: thuốc ngừa thai khẩn cấp khả năng sẽ là nguyên nhân gây nên hiện tượng máu kinh màu đen.
- Giữ tâm lý thư thái, giảm thiểu căng thẳng, stress: căng thẳng stress kéo dài là một trong những nguyên nhân dẫn tới rối loạn kinh nguyệt, đóng góp làm tăng rủi ro chảy máu máu kinh màu đen.
- Tắm rửa sạch sẽ: liên tiếp rửa ráy cơ quan sinh dục, thay BVS mỗi 4 tiếng, giặt quần lót đúng theo hướng dẫn,... là một số thói quen không khó giúp giảm thiểu tình trạng chảy máu máu kinh màu đen hiệu quả.
- Thực đơn: bổ sung vitamin E tự nhiên sẽ giúp cơ thể phòng chống tốt oxy hóa, phòng chống già hóa.
- Khám phụ khoa theo lịch: hành vi này giúp phái nữ phát hiện sớm một số bệnh lý phụ sản & có hướng chữa hiệu quả nhất.

<https://phathaitaiha.webflow.io>

Lúc nào cần đi đến bác sĩ khám?

Chảy máu trong ngày “đèn đỏ” thông thường lâu ngày từ hai đến 1 tuần & diễn ra khoảng 21 đến 35 ngày một lần. Tình trạng xuất huyết máu kinh màu đen ngoài giai đoạn này đều cần được nói chuyện với chuyên gia phục vụ sức khỏe để có hướng khắc phục thích hợp. Bên cạnh đó, nếu như nữ giới bị xuất huyết kinh nguyệt màu đen đi kèm bất kỳ dấu hiệu nào phần tiếp theo cũng cần được chăm sóc y tế:

- Huyết trắng âm hộ nhiều, có mùi khó ngửi.
- Ngứa ngứa, rát buốt, đau âm đạo.
- Co rút cơ, đau hoặc sốt.

<https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>