

# 10 cách tránh thai sau khi quan hệ không cần thuốc an toàn ntlc

Cách tránh thai sau khi "làm chuyện ấy" ko cần phải thuốc là một vấn đề không ít cơ thể quan tâm, nhất là những người nào ko muốn sử dụng những giải pháp ngừa thai hoá học. Nhiều phương pháp ngừa thai an toàn và hiệu quả mà ko đòi hỏi thuốc, giúp bạn kiểm chế ý định hóa gia đình một cách thiên nhiên cùng với an toàn. Trong sau đây, phòng khám sẽ cung cấp rõ ràng về một số giải pháp ngừa thai sau khi "làm chuyện ấy" mà không nên lấy thuốc, để bạn có khả năng tuyển lựa phương pháp hợp lý nhất cho mình.

Bạn từng lo lắng về vấn đề mang thai bên ngoài ý muốn sau khi quan hệ? Bạn muốn nghiên cứu giải pháp phòng tránh thai mà không nên sử dụng thuốc? Trong dưới đây, phòng khám sẽ cung cấp đến bạn 10+ phương pháp phòng tránh thai sau khi "lâm trận" không nên thuốc an toàn giúp bạn tuyển lựa những biện pháp an toàn để ngừa thai mà không nên dùng thuốc.

## giải pháp phòng tránh thai không cần phải thuốc là gì?

cách tránh thai không cần thuốc là một số giải pháp giúp cho tránh thai 1 biện pháp tự nhiên mà ko nên uống thuốc. Trong số này, hai cách được rất nhiều cơ thể biết đến là tính hôm an toàn cũng như xuất tinh ở bên ngoài "cô bé". Đồng thời, còn nhiều phương pháp phòng tránh thai mà ko nên lấy thuốc, như: sử dụng bao lớn su, màng ngăn phòng tránh thai, thắt đường dẫn trứng hay thắt vòi dẫn tinh,...

## các biện pháp ngừa thai sau khi "làm chuyện ấy" ko lấy thuốc thiên nhiên, an toàn

bên cạnh việc nghiên cứu định nghĩa về cách tránh thai thiên nhiên, dưới đây là những giải pháp phòng tránh thai an toàn không cần phải sử dụng thuốc mà bạn có khả năng chọn lựa, bao gồm:

### sử dụng màng ngăn phòng tránh thai (Diaphragm)

Màng ngăn phòng tránh thai (diaphragm) là một cái cốc hình vòm nông, làm cho từ lớn su hoặc silicon xiù, vừa khít với cổ tử cung và có nguy cơ đưa vào phía bên trong âm hộ.

Trước khi giao hợp, phía trên màng ngăn được bôi chất diệt tinh binh và đặt đăng nhập âm đạo. Màng ngăn có khả năng được rửa sạch sẽ cũng như tái sử dụng trong 12 tháng. Đây là một trong số các biện pháp ngừa thai thiên nhiên ko dùng thuốc. Giải pháp này có hữu hiệu tránh thai là 83%

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?cach-pha-thai-an-toan-nhat-v-a-nhanh-nhat-6789.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-6789.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?hut-thai-an-toan-co-dau-kho-ng-6789.html>

<https://www.hopr.gov.et/web/camnang/home/-/blogs/hut-thai-an-toan-co-dau-khong>

<https://www.hopr.gov.et/web/camnang/home/-/blogs/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien>

<https://bvdkht.vn/feedback/1864/?chi-phi-pha-thai-an-toan.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1864/?dia-phi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi.html>

## **lấy mũ chụp cổ dạ con**

Mũ chụp cổ tử cung thì có hình dáng giống loại cốc và được gây từ dài su xiu, tuy nhiên có kích cỡ không to hơn và cứng hơn so với màng ngăn. Khi lấy, mũ chụp cổ tử cung được đặt trong âm đạo, ôm sử dụng cổ dạ con để ngăn cản tinh binh gặp trứng. Biện pháp này đem tới hữu hiệu phòng tránh thai từ 71% tới 86%.

## **Bọt biển ngừa thai - phương pháp phòng tránh thai an toàn**

Bọt biển tránh thai (Sponge), còn gọi là lát xốp tránh thai, được khiến cho từ chất liệu nhựa mềm an toàn cần phải khá an toàn dành cho nữ giới. Tỷ lệ hiệu quả của phương pháp ngừa thai tự nhiên sau khi quan hệ này là tầm 78 - 86%. Bọt biển ngừa thai được dùng bằng biện pháp bôi chất diệt tinh trùng lên, Rồi đặt truy cập cổ tử cung trước khi "làm chuyện ấy".

## **Đặt khoảng phòng tránh thai chữ T**

tâm ngừa thai liệu có dáng hình chữ T và là 1 phương pháp phòng tránh thai cực kỳ hữu hiệu đối với tỷ lệ tránh thai tới tới 99%. Hiện nay, trên kia thị trường có hai loại vòng phòng tránh thai để bạn có thể lựa chọn:

- khoảng tránh thai nội tiết (Hormonal IUD): loại này giải tỏa hormone progesterone, khiến cho đặc chất nhầy ở cổ dạ con, khiến cho tinh trùng khó có nguy cơ đi truy cập tử cung.
- khoảng ngừa thai chứa đồng (Copper IUD): dạng này không chứa nội đào thải tố cũng như khiến rối loạn môi trường bên trong cổ dạ con của nữ.

## **phương pháp phòng tránh thai sau khi "yêu" không nên thuốc - sử dụng chất diệt tinh trùng**

Chất diệt tinh trùng là những chất liệu có tác dụng diệt hay khiến mất chức năng đi lại của tinh binh. Mặt khác, chất diệt tinh trùng còn thì có chức năng thí dụ một dung môi tạo màng chắn hoặc tạo bọt nhằm đẩy tinh binh xuất xa cổ dạ con. Những chất thường sử dụng thí dụ nicoceptin, nonoxynol-9, clorur benzalkonium,... Được tạo ra dưới loại kem, bọt, nhũ tương, film, gel, viên đạn, viên nén để đặt truy cập "cô bé".

các chất này có khả năng được lấy kèm theo những biện pháp màng chắn hay phối hợp đối với một số cách không giống để nâng cao hiệu quả. Phương pháp giết chết tinh trùng sau khi "làm chuyện ấy" thì có hiệu quả ngừa thai từ 79 - 85%.

## **phương pháp thắt đường dẫn tinh (Vasectomy)**

Thắt vòi dẫn tinh (Vasectomy) là 1 thủ thuật được dùng để triệt sản tại đàn ông. Trong quá trình làm, ống dẫn tinh sẽ được thắt lại để ngăn tinh trùng ko xâm nhập đăng nhập âm đạo cũng như không nên vấn đề thụ thai khi "lâm trận" tình dục.

giải pháp ngừa thai này còn được gọi là triệt sản tại bạn nam cần phải hữu hiệu phòng tránh thai vào tới 99%. Sau khi thắt đường dẫn tinh, bạn nam vẫn xuất tinh cùng với liệu có hứng thú quan hệ tình dục như là thông thường, tuy nhiên tinh trùng sẽ không đưng tinh trùng.

## **giải pháp thắt ống dẫn trứng (Sterilization)**

tương tự như cánh mày râu, phái đẹp cũng có khả năng dùng giải pháp tránh thai với biện pháp thắt đường dẫn trứng, còn gọi là triệt sản tại nữ. Phương pháp này thì có hữu hiệu ngừa thai tới tới 99% cùng với được làm bằng phương pháp thắt hay cắt ống dẫn trứng, nhằm ngăn ngừa tinh binh gặp trứng.

## **giải pháp tránh thai tự nhiên thông qua phương pháp đặc tính hôm an toàn lúc "làm chuyện ấy"**

đặc tính hôm an toàn để quan hệ (FAMs) là một phương pháp phòng tránh thai tự nhiên triệt để, ko cần dùng thuốc. Theo nhận xét của Trung tâm cơ thể Tình dục - Planned Parenthood, hiệu quả phòng tránh thai của cách đặc điểm ngày an toàn dao động từ 77% đến 98%.

## **xuất tinh ngoài âm đạo**

xuất tinh ngoài âm đạo là một cách tránh thai thiên nhiên được rất nhiều cặp đôi tuyển lựa. Cách này được thực hiện khi nam giới gân đạt cực khoái, rút "cậu nhỏ" chảy khỏi âm đạo trước khi phóng tinh. Phương pháp xuất tinh ngoài "cô bé" liệu có hiệu quả tầm 78% đến 96%.

## **ngừa thai tự nhiên với cách dùng bao lớn su**

Bao lớn su là một biện pháp tránh thai ko cần phải dùng thuốc, Mặt khác giúp cho bạn cũng như cơ thể đẩy hạn chế được nguy cơ nhiễm bệnh lây lan qua đường tình dục. Mặt khác, bao dài su có hiệu quả tránh thai khoảng 87%.

## **đánh giá phương pháp ngừa thai sau lúc "yêu" ko nên thuốc**

hữu hiệu của những phương pháp tránh thai tự nhiên sau khi "làm chuyện ấy" tình dục thường khá dài. Nhưng mà, từng cách tránh thai thiên nhiên đều liệu có những thế mạnh cũng như khuyết điểm riêng rẽ. Cụ thể:

### **điểm mạnh**

1 trong ưu điểm nổi bật của những giải pháp tránh thai an toàn mà không cần sử dụng thuốc là:

- những biện pháp phòng tránh thai sau khi "làm chuyện ấy" ít thì có phản ứng phụ.
- chị em ko cần phải lấy thuốc ngừa thai.

### **nhược điểm**

mỗi giải pháp đều thì có cả điểm mạnh và khuyết điểm, cùng với cách này cũng ko cần phải là ngoại lệ. Nhược điểm chính đó là:

- số trường hợp hữu hiệu của các phương pháp này ko hoàn toàn giữ gìn.
- không thể phòng chống nguy cơ bị bệnh lây lan qua những con đường tình dục (ngoại trừ giải pháp sử dụng bao lớn su).
- phương pháp đặc tính hôm trứng rụng có khả năng phức tạp, khó nhớ cũng như chỉ khoa học

đối với các người có chu kỳ kinh đều đặn.

## **lưu ý lúc dùng biện pháp ngừa thai thiên nhiên sau khi quan hệ bạn nên biết**

Để nâng cao số trường hợp thành công của phương pháp ngừa thai tự nhiên, bạn cần chú ý những điểm sau:

- chọn tần suất giao hợp khoa học để giảm sút nguy cơ có bầu ngoài mong muốn.
- vận dụng ý kiến bác sĩ chuyên khoa lúc dùng các biện pháp như thắt đường dẫn tinh hay thắt đường dẫn trứng.
- lấy thuốc tránh thai khẩn cấp Nếu hoang mang về sự sơ suất trong việc đặc tính hôm an toàn hoặc sử dụng giải pháp xuất tinh ở bên ngoài "cô bé".
- hạn chế sử dụng chất gây nghiện trước lúc "làm chuyện ấy", vì chúng có khả năng khiến bạn không khó cho phép một số cách thức quan hệ không được bảo vệ, gây nguy cơ mang bầu phía ngoài ý muốn.
- tránh quan hệ tình dục bừa bãi cũng như các mối quan hệ không an toàn ví dụ tình 1 đêm, thảo luận bạn tình, hay quan hệ không ít cơ thể.

## **một số băn khoăn thường bắt gặp**

với những cặp cặp chưa sẵn sàng mang bầu, lo lắng cũng như lo lắng lúc chọn những giải pháp ngừa thai tự nhiên là điều dễ hiểu. Do đó, phòng khám sẽ giúp cho bạn tư vấn những thắc mắc hay gặp mới liên quan đến băn khoăn này.

### **giải pháp ngừa thai sau khi "làm chuyện ấy" ko cần thuốc nào là hiệu quả nhất?**

Theo Bộ y tế và Nhân sinh Hoa Kỳ (OASH), biện pháp triệt sản dành cho mọi lứa tuổi được xem là phương pháp ngừa thai an toàn cũng như hiệu quả nhất. Theo đánh giá từ Viện sức khỏe tình dục Planned Parenthood, biện pháp này có hữu hiệu đến tới hơn 99%. Nhưng mà, bởi vì triệt sản là biện pháp ngừa thai tận gốc, bạn cần phải chia sẻ kỹ lưỡng đối với đối phương cũng như bác sĩ trước lúc ý muốn chọn lựa.

### **vì sao cần sử dụng cách ngừa thai tự nhiên không lấy thuốc?**

những cách phòng tránh thai dùng thuốc, như thuốc phòng tránh thai nội đào thái tổ và thuốc ngừa thai cấp tốc, có khả năng gây mất cân bằng nồng độ hormone trong cơ thể. Cho dù thuận tiện cùng với không khó dùng, một số phương pháp này cũng có thể dẫn tới những tác dụng phụ như:

- rối loạn vòng kinh nguyệt: Sau khi lấy thuốc tránh thai khẩn cấp, vòng kinh của bạn có khả năng tới muộn hơn hay sớm hơn bình thường, cùng với số lượng huyết kinh cũng có nguy cơ thay đổi.
- ra máu âm đạo: các nữ giới có khả năng gặp tình hình ra máu "cô bé" không bình thường trong một - 2 ngày sau khi dùng thuốc tránh thai cấp tốc.
- đe dọa tiêu hóa gây ra buồn nôn, nôn: Buồn nôn là một phản ứng phụ thường thấy lúc sử dụng thuốc phòng tránh thai cấp bách.
- Mệt mỏi: Đây cũng chính là một phản ứng phụ hay gặp, song thường hay chỉ kéo dài khoảng 1 hay hai ngày.Khi tìm kiếm giải pháp phòng tránh thai, không ít người thường để tâm tới những lựa chọn ko dùng thuốc để bảo vệ hữu hiệu. Phương pháp phòng tránh thai sau khi "yêu"

không nên thuốc mang đến cho bạn các chọn lựa thiên nhiên cũng như an toàn, giúp cho giảm khả năng có thai phía ngoài ý định mà ko cần đến quá trình can thiệp của thuốc. Với biện pháp biết rõ một số biện pháp thí dụ tính ngày an toàn, xuất tinh ở bên ngoài âm đạo, hay dùng bao lớn su, bạn có nguy cơ chọn lựa cho bản thân giải pháp phù hợp nhất với ý muốn cùng với thói quen sống của chính mình. Để đạt kết quả cao nhất và yên tâm hơn trong từng cuộc yêu, hãy vận dụng ý kiến bác sĩ cũng như tiến hành đúng những phương pháp phòng tránh thai tự nhiên này.